Документ подписан
электронной подписью
Сертификат: 0268 824D 0091 AD97 A84E 081D D6CA 4766 8F
Владелец: Курбачева Оксана Викторовна
Действителен с 27.08.2021 г. по 27.11.2022 г.

Белоярский район
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Белоярского района «Центр развития ребенка - детский сад «Сказка» г. Белоярский»

СОГЛАСОВАНО
Специалист по охране труда
МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад «Сказка» г. Белоярский»
_____ /Цуканова А.В./
«___»___ 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ
«Центр развития ребенка – детский сад «Сказка» г. Белоярский»
_____ /Курбачева О.В./
Приказ № 390 от 27.08.2021 г.

Инструкция
по правилам безопасного поведения воспитанников
МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад «Сказка» г. Белоярский»
на льду

Настоящая **инструкция по правилам безопасного поведения детей МАДОУ на льду** разработана с целью сбережения жизни и здоровья детей во время пребывания на водоемах в зимнее время года. Воспитатель детского сада знакомит ребят с правилами безопасности на льду в начале зимнего сезона с использованием наглядных материалов в форме бесед.

1. На тонкий неокрепший лед выходить запрещено.
2. При выходе на лед узнайте у взрослых его состояние и толщину. Выходить на лед можно, когда его толщина не менее 10 см в пресной воде, и 15 см — в соленой. Лед голубого цвета — прочный, лед белого цвета — в два раза менее прочный. Лед с оттенками серого, матово-белого или желтого цветов — самый ненадежный: он разрушается без предупреждающего потрескивания.
3. Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
4. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара каким-либо предметом проступает хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч. Так же поступают, если лед затрещал, и появились трещины.
5. При переходе через реку пользуйтесь оборудованными ледовыми переправами.
6. При вынужденном переходе водоема придерживайтесь проторенных троп или идите по уже проложенной лыжне. Если их нет, то внимательно наметьте маршрут перехода.
7. При переходе водоёма группой соблюдайте расстояние друг от друга (5-6 м).
8. Замёрзший водоём лучше перейти на лыжах, при этом: двигаться медленно, крепления лыж расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держать в руках, не накидывая петли на руки, чтобы в случае опасности отбросить палки.

9. Если вы увидели провалившегося под лёд человека, сообщите в службу МЧС по телефону 101 (112 – Единая служба спасения).
10. Если вы провалились под лед:
    - широко раскиньте руки по кромкам, чтобы не погрузиться с головой в воду;
    - переберитесь к тому краю полыньи (пролома), где течение не увлекает вас под лёд;
    - не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лёд, наползая грудью и поочерёдно вытаскивая на поверхность ноги, широко расставив их;
    - выбравшись из полыньи, откатитесь и ползите в сторону, откуда пришли;
    - добравшись до берега, идите быстро домой, переоденьтесь в тёплую, сухую одежду выпейте горячий чай.
11. Если под лёд провалился человек:
    - немедленно крикните ему, что идете на помощь;
    - приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если подложите лыжи или фанеру, чтобы увеличить свою площадь опоры;
    - к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе можно оказаться в воде. Ремни или шарф, любая доска, жердь, лыжи помогут вам спасти человека. Бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;
    - вытащите человека на лёд за подручное средство и ползком покиньте опасную зону;
    - на берегу снимите мокрую одежду, поделитесь своей, постарайтесь согреть пострадавшего;
    - вызовите скорую медицинскую помощь по телефону 103.